



**Ежедневное меню**  
**1 день**  
**7-11 лет**

дата  
16.09.2024

| Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|  |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |              |              |                             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 200             | 5,46             | 7,20         | 35,12        | 240,20                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50              | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10         | 5,80             | 6,00         | 11,60        | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200             | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>450</b>      | <b>17,55</b>     | <b>16,36</b> | <b>83,29</b> | <b>586,80</b>               |

**7-11 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|  |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |              |              |                             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 200             | 5,46             | 7,20         | 35,12        | 240,20                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50              | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10         | 5,80             | 6,00         | 11,60        | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200             | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>450</b>      | <b>17,55</b>     | <b>16,36</b> | <b>83,29</b> | <b>586,80</b>               |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ     | 80         | 6,90        | 6,50        | 58,80        | 321,20        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 200        | 0,30        | 0,00        | 16,00        | 66,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>280</b> | <b>7,20</b> | <b>6,50</b> | <b>74,80</b> | <b>387,60</b> |

**12-18 лет**

| Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|  |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |              |              |                             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 250             | 6,82             | 11,50        | 47,30        | 333,40                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50              | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10         | 5,80             | 8,30         | 11,60        | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200             | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>550</b>      | <b>18,91</b>     | <b>22,96</b> | <b>95,47</b> | <b>680</b>                  |

**12-18 лет ОВЗ**

| Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|--|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|  |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углеводы,г   |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |              |              |                             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174 | 250             | 6,82             | 11,50        | 47,30        | 333,40                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)         | 50              | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3              | 35/5/10         | 5,80             | 8,30         | 11,60        | 147,00                      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379           | 200             | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                      |
| <b>Итого за весь прием пищи:</b>           | <b>550</b>      | <b>18,91</b>     | <b>22,96</b> | <b>95,47</b> | <b>680</b>                  |

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА С ИЗЮМ     | 80         | 6,90        | 6,50        | 58,80        | 321,20        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349  | 200        | 0,30        | 0,00        | 16,00        | 66,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>280</b> | <b>7,20</b> | <b>6,50</b> | <b>74,80</b> | <b>387,60</b> |